

Doporučení Sdružení praktických lékařů (SPL) ČR pro praktické lékaře ze dne 22. 3. 2020

Ordinace praktických lékařů musí zůstat funkční (alespoň v distančním režimu – telefon, mail). Pro zvládnutí epidemie je nutné udržet v chodu primární péči. Pokud přestaneme fungovat, dojde k zahlcení další péče (ZZS, nemocnice). Podle informací, které máme z terénu, si to všichni dobře uvědomujete a drtivá většina ordinací praktických lékařů zůstává přes všechny potíže v provozu. Děkuji Vám za Váš statečný a obětavý přístup.

Během víkendu většina z Vás dostala alespoň nějaké množství respirátorů, které umožní udržet náš provoz a od krajů dostáváme informace, že bude následovat dodávka dalších distributorů a dalších prostředků. Stále ale není jasné, kdy a kolik toho bude a s prostředky, které nyní máme k dispozici, je potřeba hospodařit co nejúspěšněji. Stále Vám proto doporučujeme dohodnout se s několika kolegy (dva, tři, obec atd. dle možností) a střídat se tak, aby vždy jeden z Vás pracoval v plném režimu s využitím ochranných prostředků a ostatní ze skupiny pracovali v distančním režimu (telefon, mail, eRecept a eNeschopenka) a mohli odeslat v případě potřeby pacienta k vyšetření (ošetření) ke svému kolegovi.

Zároveň doporučujeme v tomto systému střídání vyjít vstříc nejstarším kolegům. Umožněte jim (alespoň těm nad 70 let), pokud o to budou mít zájem, a je to jen trochu možné, aby nebyli ve fyzickém kontaktu s pacienty vůbec. I tyto kolegy ale žádáme, aby dále pracovali v distančním režimu a nepřerušovali činnost.

V současné době se ve většině regionů (informace zpracováváme) rozhybala distribuce pomůcek přes kraje. Aktuálně jde pouze o pomůcky FFP 2 a podle realistického odhadu se nejspíše k FFP 3 v dohledné době nedostaneme. Podle oficiálních vyjádření jsou pomůcky FFP 2 dostatečné...

Ministerstvo vydalo opatření pro činnost lékaře v karanténě. Ten může za určitých podmínek ordinovat – ovšem to je podmíněno vybavením FFP 3, takže praktických lékařů se tedy tato možnost fakticky netýká. Praktický lékař v karanténě může fungovat pouze v distančním režimu (z domova, ale i ze své – pro další osoby uzavření – ordinace). Nemusí nás tedy (pokud nás nevybaví FFP 3) zajímat. Jinak je toto opatření logické, neboť u řady poskytovatelů (nemocnice, ZZS) je situace taková, že kdyby měli trvat na 14denní karanténě u každého lékaře s rizikovým kontaktem, tak budou velmi brzy bez zdravotníků...

Doporučujeme velmi uvážlivě a obezřetně zvažovat nabídky, kterých je nyní na různé služby celá řada. Jde například o prodeje pomůcek ve stylu pošlete peníze a my někdy dodáme, ale také o nejrůznější komunikační prostředky, které mohou znamenat riziko kybernetického útoku atd.).

Ohledně postupu stran indikace laboratorního vyšetření na koronavirus a role praktických lékařů se snažíme dosáhnout změny ministerského algoritmu, která by měla přinést zjednodušení a vyjasnění pravidel a zjednodušení komunikace s jednotlivými složkami (odběrová místa, KHS). Věc je v jednání a v řešení a budeme

Vás informovat. V této souvislosti nepovažujeme za účelné a systémové, aby jednotliví praktičtí lékaři nakupovali rychlotesty na COVID-19 pro samoplátce, které jsou nám aktuálně z různých stran nabízeny.

Sledujte web SPL ČR

MUDr. Petr Šonka, předseda SPL